

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Πρόσκληση υποβολής αίτησης υποψηφιότητας για κινητικότητα προπτυχιακών και
μεταπτυχιακών φοιτητριών/τών

στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+

σε δύο (2) Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας Blended Intensive Programmes
(BIPs)

στον τομέα της φυσικής δραστηριότητας και της προαγωγής της υγείας

στη Σχολή Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο (FADEUP) στην Πορτογαλία:

1ο Πρόγραμμα BIP με τίτλο «Physical activity, exercise, physical fitness and health promotion

- evaluation and monitoring» Blended Intensive _ Σχέδιο: 2023-1-PT01-KA131-HED-

000119686-9

&

2ο Πρόγραμμα BIP με τίτλο «Physical Activity and Health Promotion: Contexts of Practice» _

Σχέδιο: 2023-1-PT01-KA131-HED-000119686-8

Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου ανταποκρινόμενο στις σύγχρονες προκλήσεις και τις διεθνείς επιταγές για την υποστήριξη και ενδυνάμωση των Ακαδημαϊκών Τμημάτων του, σε επίπεδο γνώσεων, δεξιοτήτων και αξιών, παρέχει μία σειρά εκπαιδευτικών προγραμμάτων, ώστε να προσφέρει περισσότερες και ισότιμες ευκαιρίες στις/τους εκπαιδευόμενες/νους να συμμετάσχουν ομαδικά σε μια πρωτοπόρα διαδικτυακή και δια ζώσης μαθησιακή εμπειρία στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus+ (KA131): τα Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας– Blended Intensive Programmes (BIPs). Τα BIPs αποτελούν μία νέα μορφή κινητικότητας. Είναι διακρατικά και διεπιστημονικά προγράμματα σπουδών κι απευθύνονται σε κάθε φοιτήτρια/τη που επιθυμεί να υλοποιήσει μια βραχυχρόνια κινητικότητα με φυσική παρουσία (5 έως 30 ημέρες) συνδυάζοντάς την με υποχρεωτική εικονική δραστηριότητα, και σε εκείνες/νους που δεν είναι σε θέση να συμμετέχουν σε μια μακροχρόνια κινητικότητα με φυσική παρουσία για σπουδές ή για πρακτική άσκηση. Το κάθε BIP έχει προστιθέμενη αξία σε σύγκριση με τα υφιστάμενα μαθήματα ή προγράμματα κατάρτισης που προσφέρονται από τα συμμετέχοντα Ιδρύματα Ανώτατης Εκπαίδευσης.



Co-funded by
the European Union



Συγκεκριμένα, το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus+ Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας (KA131) – Blended Intensive Programmes (BIPs) - Βραχυχρόνια Κινητικότητα φοιτητριών/τών για σπουδές, δίνει τη δυνατότητα σε συνολικά δέκα (10) φοιτήτριες/τές προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών των Τμημάτων *Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας και Φυσικοθεραπείας* της Σχολής Επιστημών Υγείας και του Τμήματος *Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού* της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής, να συμμετέχουν σε δύο (2) Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας (BIPs) που οργανώνει η Σχολή Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο (FADEUP) (Ίδρυμα Υποδοχής), στον τομέα της φυσικής δραστηριότητας και της προαγωγής της υγείας ως εξής:

- Εντατικό Πρόγραμμα Μικτής Κινητικότητας _Blended Intensive Program (BIP 1): “Physical activity, exercise, physical fitness and health promotion - evaluation and monitoring” : συμμετοχή πέντε (5) φοιτήτριες/τές προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών και
- Εντατικό Πρόγραμμα Μικτής Κινητικότητας _Blended Intensive Program (BIP 2): “Physical Activity and Health Promotion: Contexts of Practice” : συμμετοχή πέντε (5) φοιτήτριες/τές προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών

Τα BIPs θα έχουν διαδικτυακή και δια ζώσης παρακολούθηση και θα λάβουν χώρα από τις 5 Μαΐου έως τις 27 Ιουνίου 2025. Ιδιαίτέρως, **η δια ζώσης παρακολούθηση για το κάθε Πρόγραμμα BIP θα διαρκέσει 2 εβδομάδες και συγκεκριμένα από τις 16 έως τις 27 Ιουνίου 2025 στο Πόρτο της Πορτογαλίας**. Τα BIPs προσφέρουν στις/τους συμμετέχουσες/χοντες τη δυνατότητα γνωριμίας και συνεργασίας με φοιτήτριες/τές από άλλα Πανεπιστήμια της Ευρώπης ενώ η συμμετοχή σε κάθε Πρόγραμμα BIP παρέχει 6 πιστωτικές μονάδες ECTS που θα καταχωρηθούν στο Παράρτημα Διπλώματος.

Δικαίωμα συμμετοχής / αίτησης στα Προγράμματα BIPs (1) “Physical activity, exercise, physical fitness and health promotion - evaluation and monitoring” και (2) “Physical Activity and Health Promotion: Contexts of Practice” έχουν μόνο όσες/οι φοιτήτριες/τές:

- ✓ έχουν ήδη υποβάλει αίτηση εγγραφής μέσω των συνδέσμων
 - ο https://sigarra.up.pt/fadeup/en/cur_geral.cur_view?pv_ano_lectivo=2024&pv_origem=CUR&pv_tipo_cur_sigla=CFC&pv_curso_id=29121 και
 - ο https://sigarra.up.pt/fadeup/en/cand_geral.informacao_relevante_cans_view?pv_processo_id=958107 για το κάθε Πρόγραμμα BIP, αντίστοιχα,
- ✓ έχουν ήδη γίνει δεκτές/τοί από το Ίδρυμα Υποδοχής,
- ✓ κατέχουν επίπεδο γλωσσομάθειας B2.

Απαραίτητα Δικαιολογικά

1. Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος προς το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου: Διατίθεται σε ηλεκτρονική μορφή στον ίδιο σύνδεσμο με την Ανακοίνωση
2. Μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (Email) που επιβεβαιώνει την αξιολόγηση και την επιλογή της/του υποψήφιας/φίου σε ένα εκ των δύο Προγραμμάτων BIPs από το Ίδρυμα Υποδοχής (τη Σχολή Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο (FADEUP))



Co-funded by
the European Union





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE



3. Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας (μέσος όρος βαθμολογίας με βάση τα μαθήματα που έχουν εξεταστεί επιτυχώς μέχρι την υποβολή της αίτησης)
4. Επίπεδο γνώσης της αγγλικής γλώσσας B2
5. Βιογραφικό Σημείωμα στα ελληνικά και στα αγγλικά
6. Φωτοαντίγραφο αστυνομικού δελτίου ταυτότητας ή διαβατηρίου

-Συμπληρωματικά για μετακίνηση Μεταπτυχιακού επιπέδου: Έγγραφο σύμφωνης γνώμης από τον/την Επιστημονικό/η Υπεύθυνο/η του Μεταπτυχιακού Προγράμματος

Οικονομική Υποστήριξη (Δράση KA131, Σχέδιο 2024)

Τα Erasmus+ Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας - Blended Intensive Programmes (BIPs) υποστηρίζουν οικονομικά τη φυσική παρουσία στο Ίδρυμα Υποδοχής, κατά την οποία παρέχεται υποτροφία από το Πρόγραμμα Erasmus+ σύμφωνα με τα οριζόμενα στην ιστοσελίδα του ΙΚΥ (<https://www.iky.gr>) Αρχική -> Erasmus+Βασική Δράση 1 ->Μαθησιακή Κινητικότητα Ατόμων - >Ανώτατη Εκπαίδευση ->Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές και Πρακτική Άσκηση). Για τις φοιτήτριες/τές με λιγότερες ευκαιρίες, δίδεται επιπλέον εφάπαξ επιχορήγηση για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας. Σημειώνεται ότι για θέματα που αφορούν την επιχορήγηση, οι ενδιαφερόμενες/νοι μπορούν να ενημερωθούν από τα γραφεία ERASMUS+ του Ιδρύματος.

Η αίτηση και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά θα υποβάλλονται **από την Πέμπτη 24 Απριλίου 2025 μέχρι την Τετάρτη 30 Απριλίου 2025 και ώρα 23:00, με ηλεκτρονική αποστολή.**

Προσοχή: Οι φοιτητές/τριες που έχουν επιλεγεί σε ένα εκ των δύο Προγραμμάτων BIPs από το Ίδρυμα Υποδοχής (τη Σχολή Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο (FADEUP) πριν την υποβολή της αίτησής τους συστήνεται να επικοινωνήσουν με τους Ακαδημαϊκούς Συντονιστές Erasmus των Τμημάτων τους.

Τα δικαιολογητικά υποβάλλονται μόνο μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου απευθείας στα Γραφεία Erasmus, ως εξής:

> Για τους φοιτητές/τριες του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας:
erasmus.kal@go.uop.gr

Γραφείο Erasmus (ΚΑΛΑΜΑΤΑ), τηλ. 27210 45171, 45190

> Λοιπά Τμήματα: : erasmus@uop.gr

Γραφείο Erasmus (ΝΑΥΠΛΙΟ) τηλ. 27520 70222

Η τελική επιλογή για τη χορήγηση υποτροφίας των φοιτητριών/τών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών – ΙΚΥ (Εθνική Μονάδα Συντονισμού του προγράμματος Erasmus για την Ελλάδα) θα πραγματοποιηθεί βάσει των κριτηρίων που προβλέπονται στον Οδηγό Κινητικότητας



Co-funded by
the European Union



Erasmus+ του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου:
<https://erasmus.uop.gr/sites/default/files/Mobility%20regulation%20Erasmus%2B%202024.pdf>

Ο τελικός αριθμός των φοιτητών/τριών που θα λάβουν μέρος και στα δύο (2) BIPs θα οριστικοποιηθεί βάσει των διαθέσιμων χρηματικών υπολοίπων του Προγράμματος Erasmus+.

Μετά την Ιδρυματική αξιολόγηση, οι επιλεγθείσες φοιτήτριες και οι επιλεγθέντες φοιτητές θα ενημερωθούν με ηλεκτρονικό μήνυμα για τα επόμενα βήματα που θα πρέπει να ακολουθηθούν. Σε μεταγενέστερο στάδιο οι επιλεγθείσες φοιτήτριες και οι επιλεγθέντες φοιτητές, θα χρειαστεί να υπογράψουν τη Συμφωνία Online Learning Agreement.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΔΥΟ (2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ BIPs: ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025 ΚΑΙ ΩΡΑ 23:00

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την οικονομική υποστήριξη παρέχονται από τους υπεύθυνους των Γραφείων ERASMUS+ του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και:

- στην ανανεωμένη ιστοσελίδα Erasmus+ του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου: <https://erasmus.uop.gr/index.php> και <https://erasmus.uop.gr/student-with-disabilities>
- στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ): <https://www.iky.gr/erasmus/>

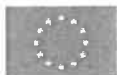
Οι ενδιαφερόμενες/νοι φοιτήτριες/τές πριν την υποβολή της αίτησής τους και για τυχόν απορίες, έχουν τη δυνατότητα να επικοινωνήσουν με την κ. Παρασκευή Χαϊδά, Τμήμα Διεθνών Σχέσεων, στο τηλέφωνο: 2710-230008 ή στο email: iro@go.uop.gr.

Σε περίπτωση που υπάρξουν επιλαχούσες/όντες, αυτές/τοί θα μετακινηθούν επίσης, εφόσον επαρκούν

Τυχόν ενστάσεις θα μπορούν να υποβληθούν μόνο από την/τον υποψήφια/φιο ηλεκτρονικά σε αποκλειστική προθεσμία τριών (3) εργάσιμων ημερών από την κοινοποίηση των αποτελεσμάτων αξιολόγησης, προς την αρμόδια Επιτροπή Ενστάσεων.

Συνημμένο αρχεία με την ανακοίνωση:

- ❖ Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για το 1^ο Πρόγραμμα **BIP : Physical activity, exercise, physical fitness and health promotion- evaluation and monitoring** προς το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (έγγραφο MS Word)
- ❖ Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για το 2^ο Πρόγραμμα **BIP : Physical Activity and Health Promotion: Contexts of Practice** προς το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (έγγραφο MS Word)



Co-funded by
the European Union



Περισσότερες πληροφορίες:

BIP 1: Physical activity, exercise, physical fitness and health promotion- evaluation and monitoring https://sigarra.up.pt/fadeup/en/cur_geral.cur_view?pv_ano_lectivo=2024&pv_origem=CUR&pv_tipo_cur_sigla=CFC&pv_curso_id=29141

BIP 2: Physical Activity and Health Promotion: Contexts of Practice
https://sigarra.up.pt/fadeup/en/cur_geral.cur_view?pv_ano_lectivo=2024&pv_origem=CUR&pv_tipo_cur_sigla=CFC&pv_curso_id=29121

Υπεύθυνοι επικοινωνίας με το Ίδρυμα Υποδοχής της Σχολής Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο (FADEUP):

- Gab. Relações Externas FADEUP <gre@fade.up.pt>
- José Ribeiro <jribeiro@fade.up.pt>
- Maria Paula Santos <msantos@fade.up.pt>
- Sara Henriques <sarahenriques@fade.up.pt>

Η Αντιπρύτανης Διοικητικών Υποθέσεων, Διεθνών Σχέσεων & Εξωστρέφειας

Καθηγήτρια, Ευθαλία Χατζηγιάννη



Co-funded by
the European Union

