


**Βιογραφικό**  
**Στεργιούλας Αποστόλος του Θωμά**

	<p><b>Τόπος γέννησης:</b> Μεγάλα Καλύβια Τρικάλων.  <b>Διεύθυνση κατοικίας:</b> Αγησιλάου 48, 23100, Σπάρτη.  <b>Διεύθυνση αλφίας:</b> ΤΘ 83, 23100, Ταχ. Σπάρτης.  <b>Τηλέφωνο:</b> 6942-424886.  <b>E-mails:</b> <a href="mailto:asterg@uop.gr">asterg@uop.gr</a>; <a href="mailto:apostolosstergioulas@gmail.com">apostolosstergioulas@gmail.com</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>Ίδρυμα</b></p>	<p>Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Σχολή Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης &amp; Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Οργάνωσης &amp; Διαχείρισης Αθλητισμού.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Βαθμίδα</b></p>	<p>Καθηγητής (ΦΕΚ διορισμού 84/01.04.2011).</p>
<p style="text-align: center;"><b>Προπτυχιακοί τίτλοι σπουδών</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Παιδ. Ακαδημία Λάρισας: <b>Πτυχίο (1972)</b>.</li> <li>• Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Αθηνών: <b>Πτυχίο (1977)</b>.</li> <li>• Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Αθηνών: <b>Ισοτιμία (1985)</b>.</li> <li>• Ανώτερη Σχολή Στελεχών Υγείας &amp; Κοινωνικής Πρόνοιας ΤΕΙ Αθήνας: <b>Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (1982)</b>.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών</b></p>	<p>Διδακτορικό δίπλωμα (Ph.D.) στην Αθλητιατρική Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (1996).</p>
<p style="text-align: center;"><b>Ξένες γλώσσες: Αγγλικά</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ικανότητα ανάγνωσης: Πολύ καλή.</li> <li>• Ικανότητα γραφής: Καλή.</li> <li>• Ικανότητα ομιλίας: Καλή.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Γνώσεις στη χρήση νέων τεχνολογιών</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Πολύ καλή εξοικείωση σε περιβάλλον Windows</li> <li>• Πολύ καλή γνώση προγραμμάτων Word, Excel, Access, Power Point και SPSS.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Εμπειρία διοίκησης</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Διευθυντής οικοτροφείου «Στέγη Παιδείας» (1979-82).</li> <li>• Διευθυντής κέντρου αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων (Δεκέμβριος 1982-Μάρτιος 2003).</li> <li>• Σύμβουλος Μέσης Εκπαίδευσης (Μάρτιος 2003-Δεκέμβριος 2003).</li> <li>• Πάρεδρος αξιολόγησης Παιδαγωγικού Ινστιτούτου (Δεκέμβριος 2003-Απρίλιος 2004).</li> <li>• Αναπληρωτής Πρόεδρος Τμήματος Οργάνωσης &amp; Διαχείρισης Αθλητισμού (Σεπτέμβριος 2004-Ιούνιος 2009).</li> </ul>

<p><b>Εμπειρία από συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Καθηγητών Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης. ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2000-2001).</li> <li>• Πρόγραμμα Καποδίστριας. ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Αθηνών (2001-2002).</li> <li>• Πρόγραμμα ΟΕΕΚ που αφορούσε την δημιουργία των προγραμμάτων των δημοσίων ΙΕΚ στον τομέα της αποκατάστασης, 2001.</li> <li>• Πρόγραμμα Ηράκλειτος ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Αθηνών (2002-2003).</li> <li>• Πρακτική άσκηση των φοιτητών του Τμήματος Οργάνωσης &amp; Διαχείρισης Αθλητισμού, της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης &amp; Ποιότητας Ζωής, του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (2004-2008).</li> </ul>
<p><b>Συγγραφική δραστηριότητα</b></p>	<p><b>Βιβλία</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (2005). Βιολογία της `Ασκησης. Αθήνα, Εκδ. Συμμετρία.</li> <li>• Αγγελίδης, Ν. <b>Στεργιούλας, Α.</b> (2001). Κινησιολογία. Αθήνα Εκδ. ΟΕΔΒ.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (1989). Τραυματισμοί στα Σπορ. Αθήνα, Εκδ. Συμμετρία.</li> </ul> <p><b>Κεφάλαια σε βιβλία</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (1994). Η σωστή καθιστή θέση του παιδιού στο Σχολείο. Πως θα βοηθήσετε το παιδί σας στο Σχολείο, Εκδόσεις Ι. Ρίζος: 85-95.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (1988). Laser (Κλινική Ηλεκτροθεραπεία). Π. Γιόκαρης, Εκδόσεις Γράμμα: 309- 329.</li> </ul> <p><b>Μονογραφίες</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> Στεργιούλα. Μ. (2003). ΟΗ πρόληψη της αστάθειας του ώμου. Αθήνα, Εκδόσεις Συμμετρία.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (2003). Η πρόληψη των παρεκκλίσεων στάσης. Αθήνα, Εκδόσεις Συμμετρία.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α. , Τσίγκανος, Γ.</b> (1992). Προστατευθείτε από την Οσφυαλγία. Αθήνα, Εκδόσεις Τελέθριον.</li> </ul> <p><b>Πανεπιστημιακές σημειώσεις</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (2014). Σημειώσεις Φυσιολογίας της άσκησης. Νοσηλευτική Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α. .</b> (2013). Σημειώσεις Μεθοδολογίας έρευνας με εφαρμογές στην αθλητική διοίκηση. ΤΟΔΑ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (2013). Σημειώσεις Οργάνωσης αθλητισμού για Α.με.Α. ΤΟΔΑ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (2001). Πρώτες βοήθειες στον Αθλητισμό. ΤΕΦΑΑ Τρικάλων.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (2000). Αθλητική Φυσικοθεραπεία. ΤΕΦΑΑ Τρικάλων.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (1998). Υγιεινή στον αθλητισμό. ΤΕΦΑΑ Τρικάλων.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (1998). Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων. ΤΕΦΑΑ Τρικάλων.</li> <li>• <b>Στεργιούλας, Α.</b> (1988). Αθλητική Φυσικοθεραπεία. ΤΕΦΑΑ Αθήνας.</li> </ul>
Ερευνητική δραστηριότητα	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>40</b> δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά.</li> <li>• <b>31</b> δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά.</li> <li>• <b>13</b> δημοσιεύσεις σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων.</li> <li>• <b>&gt;250</b> ανακοινώσεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια.</li> </ul>
Διεθνής αναγνώριση επιστημονικού έργου	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISI:</b> 455 αναφορές.</li> <li>• <b>Scopus:</b> 469 αναφορές.</li> <li>• <b>RG:</b> 492 αναφορές.</li> <li>• <b>H publish or Perish:</b> 717.</li> <li>• <b>Google:</b> &gt; από 800 αναφορές.</li> </ul>
H index	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISI:</b> 10.</li> <li>• <b>Scopus:</b> 11.</li> <li>• <b>H publish or Perish:</b> 11.</li> </ul>
G index	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISI:</b> 11.</li> <li>• <b>Scopus:</b> 11.</li> <li>• <b>H publish or Perish:</b> 25.</li> </ul>
Αναγνώριση επιστημονικού έργου στην Ελλάδα	Υπάρχουν πάνω από <b>1000 αναφορές</b> σε βιβλία, πανεπιστημιακές σημειώσεις, άρθρα, μονογραφίες, διατριβές και εργασίες φοιτητών.
Πέντε σημαντικότερες δημοσιεύσεις και αντίστοιχος αριθμός αναφορών	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bjordal, J.M., Lopes-Martins, Rodrigo, A.B., Jon Joensen, J., Ljunggren, A.E., Coupe, C., <b>Stergioulas, A.</b> &amp; Johnson, M.I. (2008). Systematic review with procedural assessments and meta-analysis of Low Level Laser Therapy in lateral elbow tendinopathy (tennis elbow). <i>BMC Musculoskeletal Disorders</i>, 9: 75. <b>Αριθμός αναφορών: 179.</b></li> <li>2. <b>Stergioulas, A.</b>, Stergioula, M., Aarskog, R., Lopes-Martins, R.A., &amp; Bjordal, J.M. (2008). Effects of low-level laser therapy and eccentric exercises in the treatment of recreational athletes with chronic achilles tendinopathy. <i>American Journal Sports Medicine</i>, 36(5): 881-7. <b>Αριθμός αναφορών: 138.</b></li> <li>3. <b>Stergioulas, A.</b> (2004). Low-level laser treatment</li> </ol>

	<p>can reduce edema in second degree ankle sprains. <i>Laser Medical Science Surgery</i>, 21(2): 125-128 . <i>Αριθμός αναφορών: 50</i>.</p> <p>4. <b><u>Stergioulas, A.</u></b> (2007). Effects of low level laser and plyometric exercises in the treatment of lateral epicondylitis. <i>Photomedicine Laser Surgery</i> 25: 132-191. <i>Αριθμός αναφορών: 60</i>.</p> <p>5. <b><u>Stergioulas, A.</u></b> (2008). Low-power laser treatment in patients with frozen shoulder. Preliminary results. <i>Photomedicine Laser Surgery</i>, 26 (2):119-128. <i>Αριθμός αναφορών: 52</i></p>
<p>Πέντε σημαντικότερες ετερο-αναφορές</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Valderrabano, V., Valderrabano, M., Engelhardt, H., Küster, H. (2008). Fuß &amp; Sprunggelenk und Sport. Empfehlungen von Sportarten aus orthopädischer und sportmedizinischer Sicht. Deutscher Arzte-Verlag (<i>Βιβλίο</i>).</li> <li>2. Zeisig, E. (2008). Tennis elbow. Sonographic findings and intratendinous injection Treatment Department of Surgical and Perioperative Sciences, Sports Medicine, Ume, Sweden (<i>Διατριβή</i>).</li> <li>3. Bayram Kelle Uzmanlic Tezi. (2008). The effectivenesses of laser in subacromial impingement syndrome and comparison with steroid injection Cukurova Universities, Adana, Turkey (<i>Διατριβή</i>).</li> <li>4. Hector, J.P, Braga, P., A, Jr. (2008). Dynamic laser speckle and applications. CRC Press, Taylor &amp; Francis (<i>Βιβλίο</i>).</li> <li>5. Robertson, V.J., Ward, A., Low, J., &amp; Reed, A. (2006). Electrotherapy explained: Principles and practice. Elsevier Health Sciences (<i>Βιβλίο</i>).</li> </ol>
<p>Διακρίσεις</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Το άρθρο: <u>Stergioulas, A.</u></b> (2007). Effects of low level laser and plyometric exercises in the treatment of lateral epicondylitis. <i>Photomedicine Laser Surgery</i> 25, 132-191, ήταν μέσα στην 20 άδα των άρθρων που διαβάστηκαν περ/ρο από το 2008 μέχρι το 2010.</li> <li>• <b>Το άρθρο: Bjordal, J.M., Lopes-Martins, R.A.B., Jon Joensen, J., Ljunggren, A., Couppe, C., <u>Stergioulas, A.</u> &amp; Johnson, M.I.</b> (2008). Systematic review with procedural assessments and meta-analysis of Low Level Laser Therapy in lateral elbow tendinopathy (tennis elbow). <i>BMC Musculoskeletal Disorders</i>, 9:75, διαβάστηκε 1015 φορές τον Ιούνιο του 2008.</li> <li>• <b>Το άρθρο: <u>Stergioulas, A.</u></b> (2004) Low-level laser treatment can reduce edema in second degree ankle sprains. <i>Laser Medical Science Surgery</i>, 21(2):</li> </ul>

	125-128, ήταν πρώτο σε αριθμό αναφορών τον Ιούνιο του 2006 και διαβάστηκε περισσότερο από τον Ιούνιο του 2005 μέχρι τον Αύγουστο του 2006.
Επιβλέπων σε μεταπτυχιακούς	Υποψήφιοι διδάκτορες: 5 (οι 3 έχουν υποστηρίξει). Υποψήφιοι Μάστερ: 22 (οι 16 έχουν υποστηρίξει).
Εκδότης	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choregia (<a href="http://www.choregia.org">http://www.choregia.org</a>).</li> <li>• Biology of Exercise (<a href="http://www.biologyofexercise.com">http://www.biologyofexercise.com</a>).</li> </ul>
Μέλος διεθνών οργανισμών και επιτροπών	<ul style="list-style-type: none"> <li>• New York Academy of Sciences.</li> <li>• Who is Who in the World.</li> </ul>
Reviewer διεθνών περιοδικών	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Photomedicine Laser Surgery.</li> <li>• Journal Applied Sciences.</li> <li>• Journal Medical Sciences.</li> </ul>
Συμμετοχή σε επιστημονικές και διοικητικές επιτροπές	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Βαθμολογητής ΑΣΕΠ στον τομέα της Φυσικής Αγωγής 1998, 2000.</li> <li>• Βαθμολογητής ΑΣΕΠ στον τομέα της Φυσικοθεραπείας 2001.</li> <li>• Αναπληρωματικό μέλος στο ΔΣ του ΔΟΑΤΑΠ (2006-2010).</li> <li>• Μέλος Οργανωτικής επιτροπής του 1ου &amp; 2ου Διεθνούς Συνεδρίου Οργάνωσης και διαχείρισης αθλητισμού (Σπάρτη 2005, 2006).</li> <li>• Εκλεγμένο μέλος συμβουλίου Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (07/2016-)</li> </ul>
Διδακτική εμπειρία	<p><b>Ιδιωτική, Πρωτοβάθμια &amp; Δευτεροβάθμια εκπαίδευση</b> Φυσική Αγωγή (1977-1987 &amp; 2000-01).</p> <p><b>Τριτοβάθμια εκπαίδευση</b> <i>ΤΕΦΑΑ Αθήνας (Αποσπασμένος από ΜΕ)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αθλητική Φυσικοθεραπεία (1987-1996).</li> <li>• Εργαστήριο λειτουργικής ανατομικής (1999-2003).</li> <li>• Εργαστήριο αθλητιατρικής (1999-2003).</li> <li>• Παθήσεις &amp; άσκηση (2001-2003).</li> <li>• Υγιεινή στον αθλητισμό (2001-2003).</li> </ul> <p><i>ΤΕΦΑΑ Τρικάλων (Λέκτορας 407/1980)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αθλητική φυσικοθεραπεία I &amp; II (1997-2004).</li> <li>• Πρώτες βοήθειες (1997-2004).</li> <li>• Αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων (1997-1998).</li> <li>• Υγιεινή στον αθλητισμό (1997-1998).</li> </ul> <p><b>Τμήμα Οργάνωσης &amp; Διαχείρισης Αθλητισμού (Από το 2003 μέχρι σήμερα)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Βιολογία της άσκησης I &amp; II.</li> <li>• Μεθοδολογία έρευνας με εφαρμογές την οργάνωση-διαχείριση του αθλητισμού.</li> <li>• Οργάνωση αθλητισμού για άτομα με αναπηρίες (Α.με.Α).</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Πρώτες βοήθειες.</li> </ul> <p><b>Τμήμα Νοσηλευτικής</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Βιολογία της άσκησης (2008-2010).</li> <li>• Φυσιολογία της άσκησης (2013-14).</li> </ul> <p><b>Μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Μεθοδολογία έρευνας.</li> <li>• Υγιεινή &amp; ασφάλεια εργασίας.</li> <li>• Αρχές αποκατάστασης.</li> <li>• Ταξινόμηση των αναπηριών.</li> <li>• Αθλητιατρική/αποκατάσταση των Α.με.Α.</li> </ul>
<b>Ερευνητικά ενδιαφέροντα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Επίδραση της άσκησης στην ορθοσωμία.</li> <li>• Εργονομία, υγιεινή και ασφάλεια στην εργασία.</li> <li>• Επίδραση των laser σε μυοσκελετικά προβλήματα.</li> </ul>
<b>Προσωπικά ενδιαφέροντα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ασκούμενος με τζόκινγκ και κολύμβηση (όλο το χρόνο).</li> <li>• Αναπαλαίωση επίπλων.</li> <li>• Κηπουρική.</li> </ul>

#### ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ

<p>Athanasiou Hadjimichael, M. &amp; <u>Stergioulas, A.</u> (2016). Hamstring strains in football. Prevention and rehabilitation rules. Systematic review. <i>Biology of Exercise</i>, 12, 1, 11-148.</p> <p><u>Stergioulas, A., Priftakis, A.,G., &amp; Vasilakis, N.</u> (2016). Sudden death during sports activities. <i>Biology of Exercise</i>, 12, 1, 86-110.</p> <p>Stasinopoulos, D., Papadopoulos, K., Lamnisis, D., &amp; <u>Stergioulas, A.</u> (2016). LLLT for the managemtn of patients with ankylosing spondylitis. <i>Laser Medical Science</i>, 31, 3, 459-69.</p> <p>Basourakos, P., <u>Stergioulas, A.</u>, Tripolitsioti, A., &amp; Mourtakos, S. (2016). Impact of nutrition on the risk of developing non-communicable diseases – A study of 912 individuals from Laconia, Greece. <i>International Journal of Advance Reasearch</i>, 4, 3, 379-390.</p> <p>Basourakos, P., <u>Stergioulas, A.</u>, &amp; Tripolitsioti, A. (2015). Impact of physical activity on the risk of developing non-communicable diseases – A study of 912 individuals from Laconia, Greece. <i>International Journal of Advance Reasearch</i>, 3, 10, 1855-1866.</p> <p><u>Stergioulas, A., Sotiropoulos, D., &amp; Stasinopoulos, D.</u> (2014). The influence of dexamethasone with lidocaine hydrochloride iontophoresis in recreational tennis players suffering from lateral elbow tendinopathy. <i>Journal Novel Physiotherapy Physical Rehabilitation</i>, 1, 4, 114-124.</p> <p>Stavropoulos, I., Tripolitsioti, A., Giakoumatos, S., &amp; <u>Stergioulas, A.</u> (2014). Competencies of the first and second division track and field coaches. <i>International Journal of Sport Studies</i>, 4, 5, 584-590.</p>
---

Tasiopoulos, I., Tripolitsioti, A., & Stergioulas, A. (2014). Identifying competencies of boxing coaches. *Choregia*, 10, 2, 9-20.

Stergioulas, A. (2013). Why are elite athletes suffering from low back pain? *Biology of Exercise*, 9 (2): 5-8.

Kouloutbani, K., Eftsathiou, T., & Stergioulas, A. (2012). Eating disorders in the world of sport: the experiences of rhythmic gymnasts. *Biology of exercise*, 8 (2): 19-31.

Tyflidis, A., Kipreos, G., Tripolitsioti, A., & Stergioulas, A. (2012). Epidemiology of school fractures: a 1-year experience in Greek facilitation classes. *Journal of Human Sport & Exercise*, 7(2): 588-598.

Tyflidis, A., Kipreos, G., Tripolitsioti, A., & Stergioulas, A. (2012). Epidemiology of track and field injuries: a one year experience in Greek athletic schools. *Biology of Sport*, 29): 45-49.

Papaloucas, Ch., Papaloucas, M. & Stergioulas, A. (2011). Rare cases of humerus septal apertures in Greeks. *Trends in Medical Research*.

Kipreos, G., Tripolitsioti, A, & Stergioulas, A. (2010). The effects of anaerobic training in serum lipids and arachidonic acid metabolites, *Biology of Exercise*, 6 (2): 5-12.

Skalcos, G., Strigas, A., Moudakis, C., & Stergioulas, A. (2009). Mapping the current stage of diving tourism in Greece. *Journal Applied Sciences*, 9(16): 1124-1128.

Tyflidis, A., Travlos, A.K., Tripolitsioti, A., & Stergioulas, A. (2009). Epidemiology of strains in Greek Facilitation Classes. *Journal Medical Sciences*, 9 (4): 218-213.

Tyflidis, A., Travlos, A.K., Tripolitsioti, A., & Stergioulas, A. (2009). Epidemiology of sprains in Greek Facilitation Classes. *Journal Biological Sciences*, 9(6): 555-560.

Bjordal, J.M., Lopes-Martins, R.A.B., Jon Joensen, J., Ljunggren, A.E., Coupe, C., Stergioulas, A. & Johnson, M.I. (2008). Systematic review with procedural assessments and meta-analysis of Low Level Laser Therapy in lateral elbow tendinopathy (tennis elbow). *BMC Musculoskeletal Disorders*, 9: 75.

Papaloucas, M., Papaloucas, C., Tripolitsioti, A., & Stergioulas, A. (2008). The Asymmetry in length between right and left humerus in humans. *Pakistan Journal Biological Sciences*, 11(21): 2509-2512.

Stergioulas, A., Stergioula, M., Aarskog, R., Lopes-Martins, R.A., & Bjordal, J.M. (2008). Effects of low-level laser and eccentric exercise in the treatment of recreational athletes with chronic Achilles tendonopathy. *American Journal Sports Medicine*, 36(5):881-7 (Medline).

Stergioulas, A., Tripolitsioti, A., & Nikolaou, A. (2008). The effects of a classic sparthathlon race on lipids and prostanoids in endurance male athletes. *Biological Sciences*, 11(17):2139-43.

Stergioulas, A. (2008). Low-power laser treatment in patients with frozen shoulder. Preliminary results. *Photomedicine Laser Surgery*, 26 (2):119-128.

Stergioulas, A. (2007). Effects of low level laser and plyometric exercises in the treatment of lateral epicondylitis. *Photomedicine Laser Surgery*, 25, 132-191.

Stergioulas, A., & Filippou, D. (2006). Effects of physical conditioning on lipids and arachidonic acid metabolites in untrained boys: A longitudinal study. *Canadian Journal*

*Applied Physiology Nutrition Metabolism*, 31:209-221.

Stergioulas, A., Philippou, D., & Baltopoulos, P. (2004). Low back pain in physical education teachers. *Folia Medica*, 46(3):51-5.

Stergioulas, A. (2004). Low-level laser treatment can reduce edema in second degree ankle sprains. *Laser Medical Science Surgery* 21(2): 125-128.

Stergioulas, A., & Mandilas, A. (2003). School injuries. A year study among boys and girls. *AUC Kinanthropologica*, 39: 77-83.

Messinis, D., Tsolakis, H., Stergioulas, A., & Dessypris, A. (2000). Androgen responses following a two-month endurance training program and one month detraining in prepubertal boys. *New Zealand Journal Sports Medicine* 28 (1): 9-12.

Tsolakis, H., Messinis, D., Stergioulas, A., & Dessypris, A. (2000). The relation ship between skeletal age, aerobic exercise and levels of T, SHBG and FAI of prepubescent runners. *Strength and Condition Journal*, 14 (4): 399-404.

Stergioulas, A., Tripolitsioti, A., Messinis, D., Bouloukos, A., & Nounopoulos, Ch. (1998). The effects of endurance training on selected coronary risk factors in children. *Acta Paediatrica*, 87: 41-404.

### **Επιβλέπων σε μεταπτυχιακές διατριβές (Master)**

- Αγγελή, Δ. (2013). Ο επιχειρησιακός προγραμματισμός της «άθλησης για όλους» στην τοπική αυτοδιοίκηση: Η περίπτωση του τμήματος αθλητικών προγραμμάτων της διεύθυνσης αθλητισμού του Δήμου Νίκαιας-Αγ. Ι. Ρέντη.
- Αποστολάκου, Α. (2014). Οι σύγχρονες ανάγκες και απαιτήσεις των ενδιαφερομένων αναφορικά με την υγεία και ασφάλεια στην εργασία. Διαχειριστικά συστήματα βελτίωσης του εργασιακού βίου των εργαζομένων με συμβάσεις ορισμένου χρόνου στους Καλλικρατικούς Δήμους.
- Αραχωβίτης, Α. (2014). Διερεύνηση της ικανοποίησης των αθλητών θαλασσίου σκι: Εξέταση της υπόθεσης σε σχέση με το φύλο, την ηλικία, κατηγορία και αθλητική εμπειρία.
- Βασιλάκης, Ν. (2012). Μέθοδοι αξιολόγησης της διδασκαλίας για εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής.
- Βούλγαρη, Μ. (2010). Διαταραχές που αφορούν στην επικοινωνία ενός παιδιού στην προσχολική ηλικία και οι θετικές επιδράσεις του αθλητισμού.
- Γεωργίου, Ι. (2009). Το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης, σε εργαζόμενους στα ιδιωτικά γυμναστήρια του Νομού Αττικής.
- Γεωργοπούλου, Α. (2011). Η οργάνωση των κινητικών δραστηριοτήτων και της διατροφής στη διαχείριση της πρόληψης του καρκίνου του μαστού.
- Γιαννόπουλος, Α. (2009). Αθλητικές επιδόσεις και χρηματιστηριακές αποδόσεις των Ευρωπαϊκών ΠΑΕ.
- Δημόπουλος, Γ. (2014). Εκτίμηση του επιπέδου γνώσεων στις πρώτες βοήθειες και την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.
- Δημοπούλου, Σ. (2009). Υγιεινή και ασφάλεια στην πυγμαχία.
- Διγγελίδης, Α. (2009). Οργάνωση και διοίκηση της φυσικής αγωγής και εκπαίδευσης στη Ριζάρειο Εκκλησιαστική Σχολή κατά τη σχολαρχία Νεκταρίου Κεφαλά.



- Ιορδανίδου, Ε. (2016). Εκτίμηση του επιπέδου γνώσεων στις πρώτες βοήθειες και καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση γονέων παιδιών προσχολικής ηλικίας.
- Ζέρβα, Α. (2009). Η επίδραση του στρες ενός αγώνα καλαθοσφαίρισης σε επιλεγμένους παράγοντες φλεγμονής και αθηροσκλήρωσης σε προπονητές καλαθοσφαίρισης.
- Καραϊσκος, Δ. (2012). Αντιλήψεις μαθητών Γυμνασίων Δυτικής Αθήνας για την αγωγή υγείας.
- Κοσμάς, Ι. (2009). Επιδημιολογική έρευνα οσφυαλγίας ασκουμένων γυναικών σε αθλητικά προγράμματα Δημοτικών αθλητικών οργανισμών.
- Κοροπούλης, Δ. (2009). Διατροφικές συνήθειες ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών Αττικής.
- Κουφός, Α. (2010). Η ικανοποίηση των αναγκών στο τραπεζικό κλάδο, ως μέσο παρακίνησης για την επίτευξη αποτελεσματικής και αποδοτικής αξιοποίησης του ανθρωπίνου δυναμικού.
- Κουφός Ν. (2010). Η συμβολή και η σημασία της υποκίνησης των εργαζομένων στην αποδοτικότερη και αποτελεσματικότερη λειτουργία της σύγχρονης επιχείρησης.
- Κοκκίνης, Δ. (2009). Φλεγμονώδης αντίδραση στις αθλητικές κακώσεις.
- Κουλουμπάνη, Κ. (2009). Διατροφικές διαταραχές και αθλητισμός: Οι εμπειρίες αθλητριών της ρυθμικής αγωνιστικής γυμναστικής.
- Κορωνιός, Ν. (2013). Η επίδραση του φύλου, της ηλικίας και του δείκτη μάζα του σώματος στην ισορροπία ανδρών/γυναικών.
- Κυριαζή, Κ. (2013). Οι αντιλήψεις του διδακτικού προσωπικού της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για τις πρώτες βοήθειες.
- Κυριτσόπουλος, Δ. (2012). Η οργάνωση της εργονομίας στο σχολικό περιβάλλον.
- Λάππα, Α. (2011). Μυοσκελετικά προβλήματα που σχετίζονται με την εργασία γραφείου.
- Λάππα, Κ. (2016). Εκτίμηση βαθμού ασφάλειας αθλούμενων σε οργανωμένους και ελεγχόμενους χώρους άθλησης στο Καρπενήσι.
- Λυμπερόπουλος, Β. (2012). Ποιότητα λογιστικών πληροφοριών και financial fair play.
- Μακρή, Σ. (2011). Η σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής των ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκα.
- Μπασακίδου, Σ. (2009). Διαχείριση άλγους στην σπονδυλική στήλη παιδιών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης.
- Μαντζουράτος, Γ. (2011). Η οργάνωση των αερόβιου, αναερόβιου, μικτού τύπου κινητικών δραστηριοτήτων και των ασκήσεων με αντιστάσεις, στη διαχείριση του συνδρόμου επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας (AIDS).
- Μανωλάκου, Σ. (2009). Ανάλυση πελματιαίων πιέσεων σε παιδιά και ενήλικες αθλητές ποδηλασίας και καλαθοσφαίρισης
- Ντάκαλη, Α. (2012). Η οργάνωση των αερόβιου, αναερόβιου και μικτού τύπου αθλητικών δραστηριοτήτων στη διαχείριση του πεπτικού έλκους.
- Ξυδιά, Α. (2016). Μελέτη περίπτωσης: Η διαχείριση του εργασιακού άγχους, ως μια ιδιαίτερη διάσταση της διαχείρισης της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας στον Δήμο Σπάρτης .
- Παπαδήμας, Α. (2016). Διατροφικές συνήθειες, γνώσεις και συμπεριφορά μαθητών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης απέναντι στην υγιεινή διατροφή και την άσκηση στην περιφέρεια Ηπείρου.

- Παπαδομανωλάκη, Ε. (2013). Η διαχείριση της τοπικής αυτοδιοίκησης και οι πολιτικές αύξησης των ευκαιριών για σωματική δραστηριότητα των πολιτών: Η περίπτωση του αθλητικού οργανισμού «Η Άρτεμις» του Δήμου Σπάτων-Αρτέμιδας.
- Παπαδοπούλου, Α. (2016). Η διαδικασία διαχείρισης των παραγόντων κινδύνου στις σχολικές μονάδες ως παράμετρος αξιολόγησης της υγιεινής και ασφάλειας των εκπαιδευτικών της Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Ν. Φωκίδας.
- Πανταζής, Λ. (2013). Διαχείριση χρόνιων συνδρόμων οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης εκπαιδευτικών της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης.
- Παπαθανασίου, Ε. (2015). Διαχείριση μυοσκελετικών (Μ.Σ.Π.) εργαζομένων στο ίδρυμα κοινωνικών ασφαλίσεων (Ι.Κ.Α.)
- Παπαχριστοφόρου, Χ. (2012). Επιδημιολογία τραυματισμών στο παγκράτιο άθλημα.
- Παυλοπούλου, Γ. (2012). Αντιλήψεις των υπαλλήλων για τη διαχείριση των συνθηκών υγείας και ασφάλειας σε εργασία γραφείου.
- Πριφτάκης, Α. (2014). Αιφνίδιοι θάνατοι κατά τη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων.
- Ρετσινάς, Κ. (2011). Μέτρηση της αντιλαμβανόμενης ποιότητας παροχής υπηρεσιών στα ιδιωτικά γυμναστήρια.
- Σέγκος, Β. (2012). Μακροχρόνια διακύμανση παραμέτρων φυσικής κατάστασης σε Έλληνες επαγγελματίες ποδοσφαιριστές.
- Σκιαδάς, Α. (2014). Αντιλήψεις των ασκούμενων σε ιδιωτικά γυμναστήρια για τη χρήση των συμπληρωμάτων διατροφής.
- Σφυρής, Θ. (2010). Τραυματισμοί στην καλαθοσφαίριση. Επιδημιολογική μελέτη.
- Τουρνάς, Ι. (2011). Διαχείριση των αθλητικών δραστηριοτήτων για την αντιμετώπιση του καρκίνου.
- Τασιόπουλος, Ι. (2010). Οι αντιλαμβανόμενες διοικητικές ικανότητες των προπονητών πυγμαχίας.
- Τάρταρης, Θ. (2013). Παράγοντες αθηροσκλήρωσης. Συγκριτική μελέτη συστηματικά & περιστασιακά ασκούμενων και μη ασκούμενων.
- Χριστόπουλος, Χ. (2010). Η συμπεριφορά του καταναλωτή σε συνθήκες ισορροπίας και οικονομικής κρίσης.
- Χριστοφίλου, Α. (2010). Διατροφικές συνήθειες αθλητριών στίβου 3-10 χλμ.
- Φλώρου, Σ. (2012). Η οργάνωση της εργονομίας στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση.

### **Επιβλέπων σε διδακτορικές διατριβές**

Παπαμίχος, Α. Η οργάνωση-διαχείριση των υγειονομικών υπηρεσιών σε μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις: Η περίπτωση της Πολυκλινικής του Ολυμπιακού χωριού στους Ολυμπιακούς αγώνες του 2004 (Έχει υποστηρίξει το 2009).

Τυφλίδης, Α. Η οργάνωση, καταγραφή και κόστος αποκατάστασης των μυοσκελετικών τραυματισμών στα τμήματα αθλητικής διευκόλυνσης (Έχει υποστηρίξει το 2010).

Σταυρόπουλος, Ι. Η χρησιμοποίηση των ιδιαίτερων ικανοτήτων αθλητικής διοίκησης από τους προπονητές του κλασικού αθλητισμού (Έχει υποστηρίξει το 2014).

Μπασουράκος, Π. Ποιότητα και τρόπος ζωής, διατροφικές συνήθειες, συχνότητα κατανάλωσης τροφίμων, φυσική άσκηση, ιατρικό και οικογενειακό ιστορικό και κατάσταση υγείας των κατοίκων της Λακωνίας (Πραγματοποιεί τις τελικές διορθώσεις της τριμελούς εισηγητικής επιτροπής).

Τασιόπουλος, Ι. Η επίδραση των ισοκινητικών χαρακτηριστικών στην απόδοση των ερασιτεχνών αθλητών της πυγμαχίας (Βρίσκεται στο τελικό στάδιο συγγραφής της διατριβής).

Πριφτάκης, Α. Διερεύνηση των πρακτικών διαχείρισης κινδύνου στις κλειστές αίθουσες γυμναστικής και γυμναστήρια των Δημοτικών Αθλητικών Οργανισμών (Βρίσκεται στο στάδιο συλλογής των δεδομένων).

Βασιλάκης, Ν. Διαχείριση σεμιναρίων πρώτων βοηθειών: Μπορούν να βελτιώσουν την αποτελεσματικότητα των εκπαιδευτικών Φυσικής αγωγής σε κατασταστάσεις επείγουσας ανάγκης; (Βρίσκεται στο στάδιο συλλογής των δεδομένων).