

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Επώνυμο: **Περρέα**
Όνομα: **Αναστασία**
Όνομα πατέρα: **Στυλιανός**
Όνομα μητέρας: **Παναγιώτα**
Τόπος γέννησης: **Βενεζουέλα**
Οικογ. κατάσταση: **Έγγαμη (μητέρα δύο ενήλικων τέκνων)**
Διεύθυνση: **Πλάτσα ,Δυτικής Μάνης, 24024**
Email: aperrea@uop.gr

ΣΠΟΥΔΕΣ

- 1) Διδακτορικό 2003-2014: **Ιατρική Σχολή Αθηνών**, Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής με θέμα **«Μελέτη των μεταβολών ορισμένων λιπιδιακών παραμέτρων και οξειδωτικού stress πριν και μετά το πέρας της άσκησης, σε συγκεκριμένους αθλούμενους πληθυσμούς»**
- 2) Πτυχίο: 1992 **Πανεπιστήμιο Αθηνών**, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α). Ειδικότητα: Στην Καλαθοσφαίριση.

ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

(2020): Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό ΤΟΔΑ
ΦΕΚ 1169/23-07-2020/τ.Γ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Συμμετοχή σε Ερευνητικά Προγράμματα

- Επιστημονικός συνεργάτης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο Ευρωπαϊκό Ερευνητικό Πρόγραμμα «e-TEAMS: Ηλεκτρονικό Περιβάλλον Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητικών Ομάδων και Εγκαταστάσεων», Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα και Επιχειρηματικότητα». Κωδικός αναφοράς 55NEW_B_2012. Χρονική διάρκεια του έργου: 1-5- 2013 έως 30-6-2015 (26 μήνες).
- Μάρτιος 2014- Ιούνιος 2016: Συμμετείχα στην ερευνητική ομάδα του Εργαστηρίου Πειραματικής Χειρουργικής και Χειρουργικής Έρευνας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών σε πειραματικά και κλινικά πρωτόκολλα.
- Ιανουάριος 2017 – Ιούνιος 2020: Συμμετείχα στην ερευνητική ομάδα του Εργαστηρίου Φυσιολογίας–Φαρμακολογίας του τμήματος της Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου σε πειραματικά και κλινικά πρωτόκολλα.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση: Από το 2007 – Ιούλιος 2020 εργάστηκα ως μόνιμη εκπαιδευτικός στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση στην περιφέρεια της Α΄ Αθήνας

2. Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση:

A) 1998 - 1999: Εργάστηκα ως αναπληρώτρια στο Αθλητικό Γυμνάσιο Ηρακλείου Αττικής

B) Από το 2002-2007: Εργάστηκα ως αναπληρώτρια καθηγήτρια στο πρόγραμμα της Ολυμπιακής Παιδείας σε σχολεία της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

3. Τριτοβάθμια Εκπαίδευση:

A) Από το 1994-1996: Εργάστηκα ως καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και Προπονήτρια Καλαθοσφαίρισης στην Ανώτερη Στρατιωτική Σχολή Σ.Τ.Υ.Α.

B) Από το 1996-1998: Εργάστηκα ως καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και Προπονήτρια Καλαθοσφαίρισης στη Ανώτατη Στρατιωτική Σχολή Ικάρων.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ ΕΝΤΑΓΜΕΝΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

1. Konstantinos Patakioutis, Vasileios Dedes, Ariadni Maria Dede, **Anastasia Perrea**, Athanasios Fortis and Georgios I Panoutsopoulos (2020), « The value of diagnostic ultrasound in the diagnosis of musculoskeletal disorders». *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 7(5): 199-203
2. Korkidi, M., Pantazi, D., Kaprinis, S., **Perrea, A.**, Papaloukas, M. and Kipreos, G. (2020). Promoting physical activity and quality of life for citizens through municipal libraries. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 7(2): 103-111
3. Alexios Makropoulos, Krinanthi Gdonteli, **Anastasia Perrea** and Georgios Kipreos , (2017), «Risk taking tendency: An investigation of amateur athletes in mountain and road races», *International Journal of Physical Education, Sports and Health*; 4(1): 212-216.
4. G Kipreos, P Dimitrios, **A Perrea**, A Travlos, S Ethan, (2016) «Evaluation of coaches and differences of perspective due to demographic characteristics». *Journal of Physical Education and Sport*, 831- 835
5. Kipreos G, Konstantinacos P, Anagnostopoulou I, **Perrea A.** & Kaprinis S. (2016) «Pavlopetri, the World's Oldest Submerged City: Analysis of Dive Tourism Perspectives Development in the Region Through S. W. O. T Analysis», *Hospitality & Tourism Management*, 1(3): 23-29.
6. Kipreos G, Kaprinis S, **Perrea A**, Kakkos V. (2016) Job Performance Measurement of Physical Education Graduates in Private Fitness Centres and Municipal Sports Organizations, *International Journal of Sports Science and Physical Education* 1(1): 10-16.

7. **Anastasia Perrea**, IS Vlachos, LM Korou, K Exarhopoulou et al. (2014). «Comparison of the short-Term oxidative stress response in National League Basketball and Soccer Adolescent Athletes», *Angiology*, 65(7), 624-629

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. **Αναστασία Περρέα**, Μαρία Πουλάκου, Γιάννης Βλάχος (2005). 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. "Συσχέτιση Τιμών Ολικής Οξειδωτικής Ικανότητας, Μυελοπεροξειδάσης και Ελαστάσης σε συστηματικά αθλούμενες ομάδες ποδοσφαίρου και καλαθοσφαίρισης, πριν και μετά τον αγώνα".
2. Κυπραίος, Γ., Λυμπερόπουλος, Σ., **Περρέα, Α.**, (2013). 21^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. "Διερεύνηση Ποιότητας Υπηρεσιών και ικανοποίησης Πελατών σε εγκαταστάσεις χρωματοσφαίρισης".
3. Παπαηλιού, Δ., Αλεξανδροπούλου, **Περρέα, Α.** (2014). 22^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. "Διαφοροποίηση του Προαγωνιστικού Άγχους στην Καλαθοσφαίριση".
4. Διακογιάννης Π., **Περρέα Α.**, Καπρίνης Σ., Νηστικάκης Ι., Κυπραίος Γ.,(2015). 23^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. «Διερεύνηση ικανοποίησης αθλούμενων δημοτών στα προγράμματα «Άθληση για όλους», Η περίπτωση ενός αθλητικού οργανισμού.
5. Makropoulos, A., Gdonteli, K., **Perrea, A.**, & Kipreos, G. (2017). Risk taking in mountain and road races: a study among amateur athletes. *25th International Congress on Physical Education & Sport Science*, Komotini, Greece.
6. Vasileios Dedes, Athanasios Mitseas, Ariandi-Maria Dede, Mitsea DA, **Anastasia Perrea**, Nikolaos Mitropoulos, Georgios I. Panoutsopoulos »Comparison Of Shockwave Versus Ultrasound Therapy In Elbow Tendinopathy», 2019 International Conference Nursing-Caring for People in Contemporary Societies, April 5-6 2019, Nicosia (εγκεκριμένη, υπό ανακοίνωση και δημοσίευση)
7. Γδοντέλη Κ., **Περρέα Α.**, Αντωνοπούλου Π., εργασία υπό κρίση & δημοσίευση στο 27ο διεθνές συνέδριο Κομοτηνής Μάιος 2019 με θέμα «Η Σημαντικότητα της Οργάνωσης των Εσωτερικών Διαδικασιών σε Δημοτικούς Αθλητικούς Οργανισμούς».
8. Gdonteli, K., Perrea, A., & Antonopoulou, P. (2019). The importance of organizing the internal processes in municipal sports organizations. [27th International Congress of Physical Education and Sport Science, Komotini, May 2019.](#)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

1. Άριστη γνώση Αγγλικής γλώσσας. Κρατικό πιστοποιητικό γλωσσομάθειας επιπέδου C1.
2. Άριστη γνώση Ισπανικής γλώσσας (δεύτερη μητρική).

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Άριστη γνώση χειρισμού Η/Υ (info test, ενότητες Office). Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων ΕΟΠΠΕΠ (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού).

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Από το 1983 ενεργή ενασχόληση με το άθλημα της Καλαθοσφαίρισης.

Μέλος των κάτωθι συλλόγων:

- 1983-1988: Σύλλογος Αγίας Παρασκευής, **Α΄ Εθνική Κατηγορία**. 1987-1988. Ανεδείχθη Πρωταθλήτρια Ελλάδος Νεανίδων.
- 1989-1990: ΕΡΜΗΣ Ηρακλείου, Β΄ Αθηνών.
- 1990-1992: Αθλητικός Όμιλος Ζωγράφου, **Β΄ Εθνική Κατηγορία**.
- 1992-1996: ΕΝΩΣΗ Ηρακλείου Α΄ Αθηνών.

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης.
- Μέλος του Κολεγίου Θεραπείας της Αθροσκήρωσης.
- Μέλος της Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (Π.Ε.Π.Φ.Α.)

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

- Μέλος του πολιτιστικού συλλόγου παραδοσιακών χορών Αγίας Παρασκευής «Χοροταξιδευτές»
- Μέλος της Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής. (Π.Ε.Π.Φ.Α)

Με τιμή
Περρέα Αναστασία